

Art du Chi

Méthode Stévanovitch



20, 21 et 22 mai 11 (durée du stage au choix)

avec **Nicole BERNARD**, **Martine BODILIS** et **Simone PETREQUIN**



Vendredi 20 mai : à la **Roseraie** de 18h30 à 21h30

- Débutants
- Formation personnelle – « Promoncas » - ou toutes personnes désireuses un jour d'enseigner. Nicole mettra l'accent sur les méthodes d'enseignement des techniques de base de Chi. Travail interactif.

Samedi 21 et Dimanche 22 mai : à l'**abbaye de Kortenberg** de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

- 24
- 108
- 127 postures

Coût:

- 35 € le vendredi soir à la Roseraie
- 70 € la journée à Kortenberg, repas « tartines » compris
- 170 € les trois jours

Divers:

- Apporter une couverture, un coussin ou un petit banc, un tapis de sol, des chaussures et des vêtements d'extérieur

Renseignements : 02 374 60 64 simone@artduchi.com

Lieux et accès :

La Roseraie :

Du Ring Ouest (E19 et E 40)

Sortie n°18 du ring (Drogenbos). Prendre direction Uccle. Au 1er feu, tourner à droite (= Grote Baan). Toujours suivre la rue principale. Troisième feu à gauche (Chaussée d'Alseberg).

En haut de la pente, vous êtes à la Roseraie (n° 1299). C'est ce grand mur rouge que vous longez depuis un moment.

De l'autoroute de Namur (E 411)

Sortir à Auderghem, continuer jusqu'au croisement avec le boulevard du Souverain (après de Delhaize), au feu à gauche, passer sous le viaduc. Continuer tout droit sur le boulevard du Souverain

jusqu'à l'hippodrome de Boitsfort.

Prendre à gauche la chaussée de la Hulpe. Passer dans le bois. Au feu au bout de la chaussée, à gauche sur la chaussée de Waterloo.

Deuxième feu à droite sur l'avenue du Prince de Ligne. Passer la place Saint-Job, continuer sur la chaussée de Saint Job jusqu'à la chaussée d'Alseberg à gauche, jusqu'au 1299!

Le train par Uccle Calevoet.

Le tram 51 jusqu'à l'arrêt Crematorium

Le bus 60 jusqu'à l'arrêt Calevoet

Le bus 43 jusqu'à l'arrêt Château d'Or

Le bus 82 jusqu'à l'arrêt Drogenbos Château d'or.

Kortenberg :

A partir du ring de Bruxelles: prendre l'autoroute de Liège. 1^{ère} sortie (Sterrebeek)

Tourner à G (passer sur l'autoroute) puis 3ème feu à D direction Louvain.

Après +/- 2 km, prendre la rue à Droite en face de la gendarmerie = rue de l'abbaye.

Entrée sur la gauche après le 1er carrefour.

Venant de Bruxelles : prendre la chaussée de Louvain jusqu'à Kortenberg.

BULLETIN D'INSCRIPTION à retourner à : Simone Pétrequin 43 rue des Griottes 1180 Bxl

☞-----

Nom : prénom :

adresse :

code : ville : E-MAIL :

Je m'inscris : Ven 20 mai Sam 21 mai Dim 22 mai

Je suis de niveau débutant 24 postures 108 postures 127 postures

Je verse **uniquement** le montant des repas 10€/jour au compte le Chant Intérieur 068-2429164-20

Fait le : signature